

洗手七式



搓揉手掌

揉搓手掌



搓揉手背

揉搓手背



搓揉指縫

揉搓指縫



搓揉指背
與指節

揉搓指背
與指節



搓揉大拇指
及虎口

揉搓虎口
及大拇指



搓揉指尖

揉搓指尖



清水沖淨
並擦乾雙手

揉搓乾手