

洗手七式



搓揉手掌

揉揉主掌



搓揉手背

揉揉主背



搓揉指縫

揉揉指縫



搓揉指背
與指節

揉揉指背



清水沖淨
並擦乾雙手

亦擦乾主



搓揉指尖

揉揉指尖



搓揉大拇指
及虎口

虎口